



Viruela símica (mpox en inglés)

Viruela símica (mpox en inglés) Inicio



Los CDC actualizarán las páginas web con el término "viruela símica (mpox en inglés)" para reducir el estigma y otros inconvenientes asociados a la terminología anterior. Este cambio responde a la reciente decisión de la [Organización Mundial de la Salud](#) sobre el tema.

Signos y síntomas

Actualizada 2 de febrero del 2023

Síntomas de viruela símica (mpox en inglés)

Las personas con viruela símica suelen tener un sarpullido en la zona de las manos, los pies, el pecho, el rostro o la boca, o cerca de la zona genital, incluidos el pene, los testículos, los labios y vagina y el ano. El período de incubación es de 3 a 17 días. Durante este tiempo, una persona no tiene síntomas y podría sentirse bien.

- El sarpullido pasará por varias etapas, incluida la formación de costras, antes de curarse.
- El sarpullido al principio puede tener la apariencia de granos o ampollas y podría ser doloroso o causar picazón.

Otros síntomas de la viruela símica pueden ser:

- Fiebre
- Escalofríos
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Agotamiento
- Dolores musculares y de espalda
- Dolor de cabeza
- Síntomas respiratorios (p. ej., dolor de garganta, congestión nasal o tos)

Se pueden presentar todos los síntomas o solo algunos de ellos

- Algunas veces, las personas tienen síntomas similares a los de la influenza antes de que aparezca el sarpullido.
- A algunas personas primero les aparece el sarpullido y luego presentan otros síntomas.
- Otras personas solo tienen sarpullido.

¿Cuánto duran los síntomas de la viruela símica?

Los síntomas de la viruela símica suelen aparecer dentro de las 3 semanas tras la exposición al virus. Si alguien tiene síntomas similares a los de la influenza, por lo general el sarpullido aparecerá 1 a 4 días después.

Una persona con viruela símica puede contagiar a otras personas a partir del momento en que aparecen sus síntomas hasta que el sarpullido haya cicatrizado por completo y se haya formado una capa nueva de piel. Hasta el mes de febrero del 2023, [hay datos nuevos](#) que muestran que algunas personas pueden transmitir la viruela símica a otras personas por un plazo de uno a cuatro días antes de la aparición de sus síntomas. No está claro a cuántas personas afectó esto durante el brote actual. Por el momento no hay evidencia que demuestre que las personas que nunca presentan síntomas hayan propagado el virus a otras. Los CDC seguirán monitoreando la [información más reciente](#) acerca de [cómo se propaga la viruela símica](#).

Si usted tiene sarpullido u otros síntomas nuevos o inexplicables...

Las personas que creen que pueden tener viruela símica o las que tuvieron contacto estrecho personal con una persona que tiene viruela símica deben consultar a un proveedor de atención médica que les ayude a decidir si es necesario hacerse una prueba de detección de la viruela símica. Si el profesional decide que debe hacerse una prueba, coordinará con usted para obtener las muestras y enviarlas a un laboratorio para su análisis.



- Evite tener contacto cercano con otras personas, incluido el contacto íntimo y las relaciones sexuales, hasta que lo haya revisado un proveedor de atención médica.
- Si no tiene un proveedor de atención médica ni seguro de salud, acuda a una clínica de salud pública cercana.
- Recuérdele al proveedor de atención médica que hay viruela símica en los Estados Unidos.
- Cuando vea a un proveedor de atención médica, use mascarilla y recuérdele que este virus está circulando en el área.

[Si tiene viruela símica](#)

La ciencia en los CDC

Evidencia científica y estudios que respaldan las guías y las recomendaciones sobre viruela símica.

[La ciencia detrás de la transmisión](#)

[Multi-National Technical Reports](#)

Fotos de sarpullidos por viruela símica



Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)



Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)



Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)



Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)



Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)





Foto por: Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido (UKHSA)



Foto por: Red de enfermedades infecciosas de gran consecuencia del NHS de Inglaterra



Foto por: Red de enfermedades infecciosas de gran consecuencia del NHS de Inglaterra



Foto por: Red de enfermedades infecciosas de gran consecuencia del NHS de Inglaterra



Foto por: Red de enfermedades infecciosas de gran consecuencia del NHS de Inglaterra

 **Evite enfermarse:** Sepa qué puede hacer para protegerse y proteger a los demás.



Para profesionales de atención médica

Reconocimiento clínico

Páginas relacionadas

- › [Cómo se propaga](#)
- › [Pruebas de detección](#)
- › [Prevención](#)
- › [Si está enfermo](#)
- › [Tratamiento](#)
- › [Datos y casos del brote del 2022](#)

Última revisión: 2 de febrero del 2023